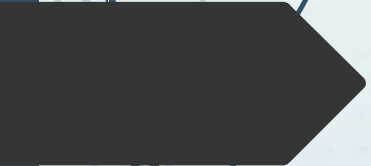



KREFTSYKEPLEIER I KOMMUNEHELSETJENSTEN



HVORDAN KAN KREFTSYKEPLEIEREN BIDRA TIL Å ØKE KOLLEGAERS
KOMPETANSE I PALLIASJON OG DERMED BEDRE KVALITETEN PÅ
HELSETJENESTENE OG SIKRE BEDRE SAMAHNDLING I KOMMUNEN?

- 
- Bidra til økt kompetanse
 - Systemisk arbeid
 - Viktigheten med planer

A dark grey arrow points to the right from the left edge of the slide. Several thin, curved lines in shades of blue and grey originate from the left side and sweep across the slide towards the text.

Hvordan bidra til økt kompetanse blant kollegaer?

- Felles retningslinjer
- Digital opplæringspakke
- Årlig gjennomgang og undervisning



Retningslinjer for lindrende behandling og omsorg ved livets slutt

- Bruk observasjonskort og ESAS

Kontinuerlig og ved behov

ESAS-score til faste tider og dager

Dokumenteres i cosdoc, lag et eget tiltak i tiltaksplanen



Retningslinjer for lindrende behandling og omsorg ved livets slutt

- Henvendelse til lege

Observasjoner og undersøkelser som er utført forklares punktvis.

Egen vurdering og spørsmålstilling.

Behandlingsavklaring; medisiner, seponering og endringer.

De 4 medikamentene ved livets slutt. OBS! Legen må dosere disse på hver enkelt pasient.



Retningslinjer for lindrende behandling og omsorg ved livets slutt

- Avslutte tiltak som ikke lenger er aktuelle

For eksempel: Faste målinger av vitalia, kostliste, drikkeliste.



Retningslinjer for lindrende behandling og omsorg ved livets slutt

- Pårørende

Best mulig samarbeid og informeres etter ønske.

Den døende pasient – en pårørendesamtale. Brukes som et verktøy for god informasjon



Retningslinjer for lindrende behandling og omsorg ved livets slutt

- Kjente pleiere

Hvis mulig; danne små grupper rundt pasient og pårørende.

A dark grey arrow points to the right from the left edge of the slide. Several thin, curved lines in shades of blue and grey originate from the left side and sweep across the slide towards the text.

Hvordan bidra til økt kompetanse blant kollegaer?

- Felles retningslinjer
- Digital opplæringspakke
- Årlig gjennomgang og undervisning



Systemisk arbeid

- Systematisk symptomkartlegging
- Samarbeid med fastlege og spesialisthelsetjeneste
- Eget tiltak i tiltaksplanen som heter ESAS/symptomkartlegging

Journalregistreringer

Sykepleie- og miljøjournal

Registrerings- eller konsultasjonsdato i perioden: 09.05.2022 - 09.05.2022

11210 Kalle, Krank Test 05.04.1944 00555

09.05.2022 08:44 (5128) ESAS symptomkartlegging.

Rapport

Reg: 09.05.2022 15:34 av Thorsen, Lillian (LILLIANT)

Smarter: 7

Slapphet: 6

Døsighet: 6

Kvalme: 0

Nedsatt matlyst: 5

Tung pust: 7

Depresjon: 5

Angst: 4

Best tenkelig velvære: 3

Forstoppelse: 4

Smarter: Har hatt smertene over lengre tid, men det er økende siste tiden. Verkende smerter i begge hoftene, men verst i høyre hofte. Smertene går mot korsryggen. Smertene er verst i bevegelse, men han kjenner også på smertene i hvile. Bruker OxyContin 5 mg X 2, og han bruker 6-8 kortidsvirkende (OxyNorm 5mg) i døgnet. Kortidsvirkende gir god effekt, men det varer ikke så lenge.

Slapphet: Økende siste tiden. Hviler/sover mer om dagen. Orker ikke å gå så mye mer, kun litt på utsiden av huset. Sover godt om natten. Bruker innsovingstbl.

Nedsatt matlyst: Dårligere matlyst siste to uker. Kjenner ikke på sultfølelse. Har ingen svelgeproblemer, ingen sår eller smerter i munnen. Har ikke lyst på mat. Bruker 1-2 næringsdrikk daglig. Synes det er lettere å få i seg drikke, da han er en del munntorr. Drikker ca 1,5 l daglig.

Tung pust: Har kjent på tung pust over lengre tid, men forverring siste uken. Verst i bevegelse og når han går i trapper og bakker, men kjenner også på noe tung pust i hvile. Særlig når han prater.

Depresjon: Har den siste tiden hatt en del tunge tanker. Tenker mest på kona og familien når han blir borte.

Angst: Sier han ikke er redd for å dø, men er redd for å ha mye smerter og plager mot slutten. Er redd han ikke skal klare å si ifra hvis han har mye plager.

Best tenkelig velvære: Han er glad han kan være hjemme så lenge som mulig sammen med kona og familien.

Forstoppelse: Er plaget med hard avføring. Bruker en pose Movicol daglig.

Totalt antall journalregistreringer på lista: 1

Utvale til lista:

Dato: 09.05.2022

Periode/dato gjelder konsultasjons- og/eller registreringsdato

Tjenestebruker: 11210 Kalle, Krank Test



Planer for gode forløp

- Noen få holder i trådene
 - Fortløpende planer
 - Plan B
- 