

Tilbakeføring til arbeidslivet; Brystkreftoverlevende og arbeidsgiveres erfaringer



Disposisjon

- ▶ Bakgrunn for prosjektet
- ▶ Prosjektansvarlige
- ▶ Mål med prosjektet
- ▶ Metode/datainnsamling
- ▶ Foreløpige resultater

Retur til arbeidslivet etter brystkreft

- ▶ Forskning viser at kvinner med brystkreft kan oppleve mindre arbeidsevne og har større risiko for å falle ut av arbeidslivet sammenlignet med kvinner som ikke har hatt denne diagnosen. I en spørreundersøkelse blant brystkreftforeningens medlemmer (Rosa sløyfe 2018) svarte 90% at de var i jobb da de fikk brystkreft, mens senskader ble oppgitt som den vanligste årsaken til at kun 59% var tilbake i jobb etter behandling.


Oslo Economics (2022). Arbeid, helse og kreft. Report. [in Norwegian].
Available form: <https://osloeconomics.no/wp-content/uploads/2022/11/Rapport-Arbeid-helse-og-kreft-1.pdf>.

Ruggieri R, Gahanelli P, Belluccio C, Giorgi I, Fiabane E. Return to Work after Breast Cancer: Barriers and Facilitators. *G Ital Med Lav Ergon.* 2021;43(1):66-73.



Original Article |  Full Access |

Breast cancer survivors' experiences of dealing with information during-and after adjuvant treatment: A qualitative study

Siv Tove Aunan , Gry Ciekals Wallgren, Britt Sætre Hansen

First published: 24 October 2018 | <https://doi.org/10.1111/jocn.14700>

This article has been accepted for publication and undergone full peer review but has not been through the copyediting, typesetting, pagination and proofreading process, which may lead to differences between this version and the Version of Record. Please cite this article as doi: 10.1111/jocn.14700

► *» Jeg vil ikke være i denne boblen, jeg vil være på utsiden, være normal- det er målet...» (2U)*

► *« Jeg skulle jo egentlig si: «YES» - jeg skal tilbake på jobb! , men jeg aner ikke hvor jeg skal få kreftene fra»(2M)*

Arbeidsgivere mangler kunnskaper

- ▶ Brystkreftoverlevende erfarer at arbeidsgivere mangler kunnskaper om senskader etter brystkreft behandling og i liten grad innhenter nødvendig informasjon slik at en realistisk tilbakeføringsplan kan utarbeides i samarbeid med overlevende selv.
- ▶ Informasjon til arbeidsgivere kan lette tilbakeførings prosessen til arbeidslivet etter behandling.

(Aunan ST, Wallgren GC, Sætre Hansen B. Breast cancer patients' experiences of dealing with information during and after adjuvant treatment: A qualitative study. J clin nurs. 2019:

Nielsen AF, Zinckernagel L, Tofte JB, Timm H. Cancer patients on the process of returning to work: a Danish focus group study. Scand J Work Environ Health. 2019)

I have a nice but challenging job in a kindergarten.

I use all my energy to do the same job I did before breast cancer. This lack of energy makes me feel vulnerable.

My colleagues do not understand. Nobody ask me how I am doing. (H1)

Prosjektansvarlige og samarbeidspartnere



Førstelektor i kreftsykepleie Siv Tove Aunan og Professor Britt Sætre Hansen har ansvar for prosjektet.



Brukerrepresentanter, Samarbeidspartnere Stavanger Universitetssykehus, Universitetet i Bergen.

Prosjektstøtte

- ▶ Prosjektet har mottatt 500 000 (2020-2023) fra Folke Hermansens Fond-til støtte av kreftforskning ved Stavanger Universitetssykehus.

Mål med prosjektet

Å belyse brystkreftoverleveres
erfaringer med tilbakeføring til
arbeidslivet etter endt brystkreft
behandling

Vi ønsker også å belyse eventuelle
senskadens betydning for
tilbakeføringen

Arbeidsgivere, fastleger og NAV ansatte

- ▶ Arbeidsgiveres erfaringer med oppfølging og tilbakeføring av BK overleverere i arbeidslivet
- ▶ Fastlegers og relevante NAV ansattes erfaringer med oppfølging av tilbakeføring til arbeidslivet

Status 2023

REK/NSD godkjenning (vår 2021)

Invitasjoner/rekruttering (vår 2021/2022)

Intervjuer transkribering/analysering (vår/høst 2021/2022)

Publisere 2 artikler innen 2023



BRYSTKREFTOVERLEVERE
(N=21)



ARBEIDSGIVERE/LEDERE
(N=4)



NAV
ANSATTE/SOSIONOM/HR
(N=3)

Inklusjons kriterier

- ▶ Brystkreftdiagnose
- ▶ Alder 18-70 år
- ▶ Aktiv arbeidstaker ved diagnose
- ▶ Ferdig behandlet
- ▶ Erfaring med tilbakeføring
- ▶ Snakker norsk

Eksklusjonskriterier:

- ▶ no history of breastcancer recurrence
- ▶ Major comorbid health conditions

Utvalget

- ▶ Alder 30-60 år
- ▶ 100% stilling før diagnose
- ▶ (Deltidsstillinger....)
- ▶ Private og
- ▶ Offentlig sektor
- ▶ 5 kommuner Vestlandet
- ▶ Minst 3 årig utdanning
- ▶ Noen hadde erfaring som både leder og BK overlever
- ▶ Fra 0,5 -12 års erfaring som BK overlever og tilbakeføring til arbeidslivet
- ▶ Sivil status:
Gift/skilt/enslige/enker/samboere med og uten barn

Funn så langt

- ▶ Det er behov for Informasjon om tilbakeføring til arbeidsliv i behandlingsfasen
- ▶ BK overleverer ønsker medbestemmelse når tilbakeføring planlegges (lederavhengig)
- ▶ BK overleverer ønsker tett oppfølging av leder
- ▶ Oppfølging fra fastlegen opplevdes som viktig
- ▶ IA «bedrift» er ikke nødvendigvis en suksessfaktor (personavhengig)
- ▶ Stor bedrift er ikke nødvendigvis en suksessfaktor (personavhengig)
- ▶ Sykemeldingssystemet og arbeidsavklaringspenger er ikke tilpasset BK overleverer/store psykososiale og økonomiske konsekvenser
- ▶ Informasjonen om støtte fra NAV når frem i varierende grad (personavhengig)



100%



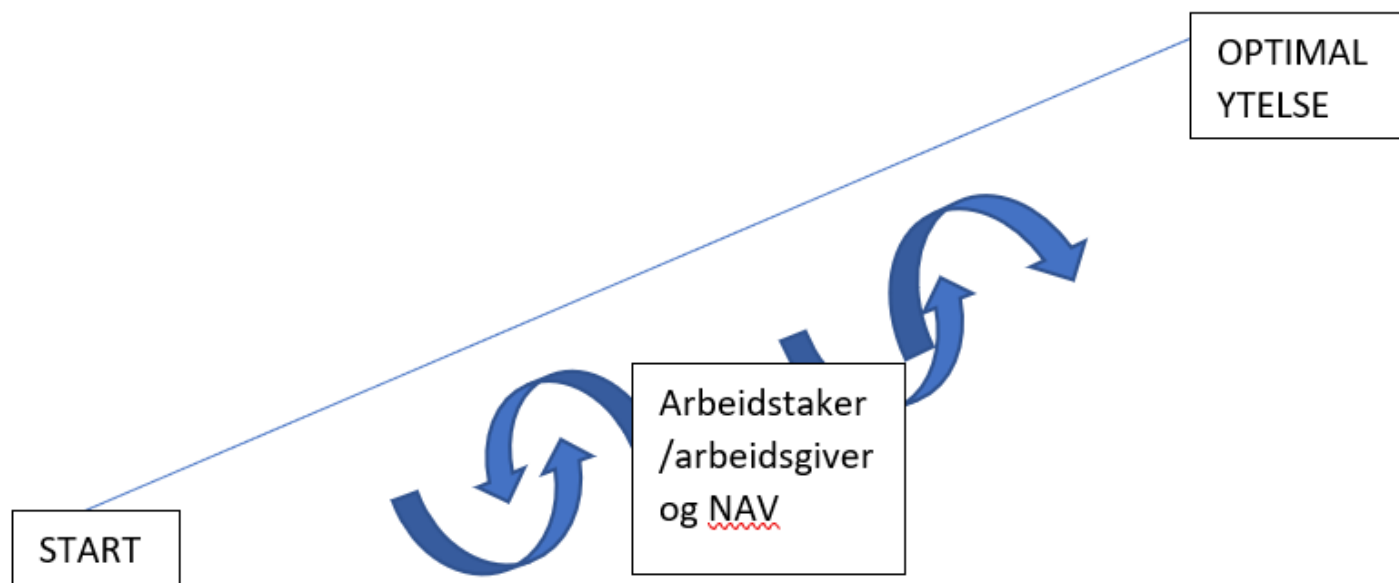
80%



60%



Tilbakeføring til arbeidslivet



Individuell tilrettelegging

- ▶ Hjemmekontor ved behov fleksibilitet, påvirke organisering av egen arb.dag
- ▶ «Myk» start med utvalgte arbeidsoppgaver
- ▶ Skjerming fra støy
- ▶ Tid til hvile, trening og medisinsk oppfølging
- ▶

“

Being a burden or a resource; Preparing to return to work after breast cancer treatment: a qualitative study.

”

Artikkel i progress

TAKK FOR
OPPMERKS
OMHETEN

