

A close-up photograph of pink cherry blossoms. The focus is on a single flower in the foreground, showing its five petals and numerous bright yellow stamens. The background is softly blurred, showing more blossoms and a warm, golden light, possibly from the sun. The overall color palette is soft and pastel, with shades of pink, white, and yellow.

Kaiku – et digitalt verktøy i kreftbehandling

Kreftsykepleiere Linda Jensen & Silje Kristine Johnsen, NLSH Bodø

Presentasjon av oss

- Hvem er vi?
- Linda – jobbet på enhet for blodsykdommer og kreft siden 2018
- Silje – jobbet på enhet for blodsykdommer og kreft siden 2012, og kombinert med enhet for stråleterapi siden 2015

Implementering av Kaiku i avdelingen vår

- Februar 2020 Forbedringsprosjekt – startet samarbeid med Kaiku
- Mai 2021 startet inkludering immunterapipasienter
- Juni 2022 – inkludering målrettet behandling (TKI, EGFR, ALK, BRAF/MEK)
- Januar 2023 – inkludert CDK4/6



NORLANDSSYKEHUSET
NORDLÁNDA SKIPPIJVIESSO



Pasienteksempel



Symptomspørreskjema for behandling av brystkreft med CDK 4/6

Informasjon om hvordan symptomene dine har utviklet seg over tid kan hjelpe behandlingsteamet ditt å gi deg den best mulig behandling. Det er derfor viktig at du fyller ut spørreskjemaet selv om du for øyeblikket ikke har noen symptomene.

Fyll ut spørreskjema



Spørreskjema om livskvalitet (QLQ-C30)

Vi er interessert i forhold vedrørende deg og din helse. Besvar alle spørsmålene selv ved å velge svaret som passer best for deg. Det er ingen "riktige" eller "gale" svar. Alle opplysningene vil bli behandlet konfidensielt.

Fyll ut spørreskjema



Vekt

Rapport



Generelle symptomer

Hoste, nedsatt matlyst, svimmelhet, utmattelse, feber, hetetokter, kvalme, kortpusthet, oppkast



Munn og hals

Hoste, sår i munnen, endringer i smak



Mage-tarmkanalen

Forstoppelse, nedsatt matlyst, diaré, kvalme, magesmerter, oppkast



Hode

Svimmelhet, hodepine



Psykologisk og mentalt

Svimmelhet, utmattelse, søvnproblemer



Smerter

Hodepine, magesmerter, leddsmerter, bein- eller muskelsmerter, annen smerte



Hud


Hudendringer, hånd- og fotsyndrom, kløe



Ingen symptomer

Jeg har ingen av de nevnte symptomene.

Eksempel på rapportering


 Smertes
LEDDSMERTER

* I løpet av de siste 7 dagene, har du hatt LEDDSMERTER?

Ja

Nei

* Grader intensiteten av smerten på en skala fra 0 til 10?



Ingen smerter Verst tenkelig smerte

* Har leddsmertene begrenset vanlige aktiviteter i hverdagen (f.eks. lage mat, kjøpe matvarer, osv.)?

Ja

Nei

* Har leddsmertene begrenset egenpleie i hverdagen (f.eks. dusje, kle av og på seg, spise selv, gå på do, ta medisiner, osv.)?

Ja

Nei

* Har du tatt medisin mot smertene?

Ja

Nei

* Hvilke medisiner har du tatt?

Paracet 1 g av og til

* Hjelper medisinen på smertene?

Ja

Nei

Individuell tilbakemelding til pasienten

Symptomer som krever umiddelbar oppmerksomhet

Hodepine



Hvis du opplever uvanlig hodepine eller har gjort det de siste dagene, må du kontakte behandlingsteamet ditt snarest mulig.

Utvikling av symptomene dine 19.4.2021

Slik har symptomene dine endret seg fra forrige gang

↑ **Forbedret:** Utmattelse, Hoste, Kortpustethet

→ **Ingen endring:** Nedsatt matlyst

↓ **Forverret:** Hodepine, Kvalme

Nedsatt matlyst



Du rapporterte **moderat** nedsatt matlyst

Dette kan du gjøre selv

Behandlingen eller sykdommen din kan føre til redusert matlyst. Det kan føles ubehagelig å spise og drikke, men det er viktig at du gjør det regelmessig for å føle deg bedre. Det er viktig å opprettholde vekten under behandlingen.

Nedenfor følger noen anbefalinger som er lurt å huske på når du opplever redusert matlyst:

- Spis lite flere ganger om dagen.
- Spis det som smaker godt for deg. Det er viktigere å spise tilstrekkelig enn å prioritere sunn mat.
- Velg kaloririk mat som er søt (yoghurt, puddinger og energibarer) og inneholder fett (nøtter og avokado).
- Proteinshakes og kosttilskudd er et godt tillegg til det daglige proteininntaket. Det er best å innta dem etter det normale måltidet eller før leggetid, slik at de ikke påvirker den vanlige matlysten.
- Det anbefales å være fysisk aktiv innenfor hva du klarer, fordi dette kan gi økt matlyst.

Hvis du begynner å miste eller har mistet betydelig vekt i løpet av behandlingen, må du ta kontakt med behandlingsteamet.

Symptomrapportering



Symptomrapportering

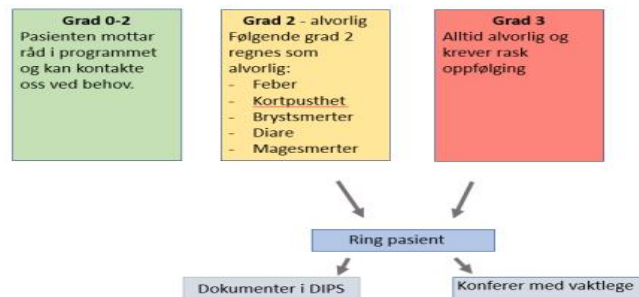


Sykepleierens rolle



Daglig oppfølging Kaiku sykepleier

- ✓ Sjekk Kaiku daglig ca kl. 09, 13 og 15
- ✓ Vurder pasientens symptomer og vurder følgende:
 - *Bør jeg ringe pasienten for mer info?*
 - *Kan jeg respondere på dette selv?*
 - *Involvere vaktlege?*
- ✓ Dokumentasjon i DIPS Arena



Ved kontroll - sykepleier

- ✓ Sjekk om QLQC30 er fylt ut siste uken
 - Hvis ikke utfyllt skjema, tildel nytt skjema for utfylling før legetime
- ✓ Bestem sammen med lege om intervaller for symptomregistrering skal endres

Fordeler

- Pasienten lettere tilgjengelig
- Bevisstgjøring egen kropp og tenke over spørsmålene og hvilke svar som skal gis
- Oppdage potensielle bivirkninger tidlig, raskere behandling, unngå utsettelse av behandling
- Betyggende at det gis råd mot plagene tidlig

Utfordringer

- Redd for å ikke få behandling – underrapporterer/bagatelliserer
- Tidkrevende, satt av for lite tid og ikke nok personale
- Ikke alle håndterer digitale verktøy
- Mindre fysisk kontakt med pasientene

Digital oppfølging – en del av fremtiden

- Passer ikke for alle
- Stadig flere typer behandlinger inkluderes

